



o nosso mundo é humano.
Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Associação Helpo

Relatório

1º semestre 2021



o nosso mundo é humano.
Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

São Tomé e Príncipe

a) Passagem de testemunho

A Passagem de testemunho foi feita sempre com um acompanhamento direto da colaboradora Margarida Assunção, parte da equipa de coordenação operacional da HELPO, que esteve sempre disponível para esclarecer todas as dúvidas que me iam surgindo.

No terreno fui acolhido pela equipa (Andreia Pinho Alves, Daniel Cravid, Idalécio Boa Esperança, Madalena Ortigão e Isabel Bettencourt) que me foram apresentar aos vários parceiros que temos (Ministério da Saúde, Ministério da Educação e Ensino Superior, PNASE, PAM, Unicef, PDIL, etc) bem como os locais chave para o funcionamento da Helpo no dia a dia (Banco, Banco Central, Finanças, Segurança Social, etc).

b) Apresentação de projetos e comunidades

A minha prioridade foi conhecer os projetos que a Helpo já estava a implementar no terreno desde 2020:

- Menutric (Melhoria do Estado Nutricional das Crianças de São Tomé e Príncipe) – gestor: Daniel Cravid
- VEPSTP (Valorização da Educação Pré-Escolar em São Tomé e Príncipe através do conhecimento e da utilização dos recursos locais) – gestora: Andreia Pinho Alves

Na mesma altura que cheguei, iniciou o projeto “Grávida Sem Alcool, Bébé com saúde” e o alargamento do PANMI (Programa de Acompanhamento Nutricional Materno Infantil) a nível nacional no qual acompanhei muito de perto nos primeiros 4 meses.

Quanto às comunidades, acompanhei o Idalécio e a Isabel na visita a algumas das comunidades onde temos crianças apadrinhadas e pude ver como se processa o apadrinhamento da criança bem como a ligação que a escola tem com os pais e com a própria Helpo.

c) Apresentação a instituições e outras organizações

Na área da educação penso que foram feitas todas as apresentações mais importantes:

- **Dra. Julieta Rodrigues** – Ministra da Educação e Ensino Superior

Após vários momentos onde estivemos juntos, foi marcado uma audiência com a Sra. Ministra para fazer a minha apresentação oficial onde tive a oportunidade de fazer um balanço do primeiro ano dos nossos projetos Menutric e VEPSTP bem como os próximos passos que estamos a pensar dar em 2021.

Estiveram presentes nesta reunião, para além de mim e da Sra. Ministra, o Assessor da Ministra, Sr. Tiny e o Daniel Cravid.

- **Dra. Bleizy Costa e Dra. Helena Botelho** – DPIE (Direção de Planeamento e Inovação Educativa)

O nosso contato com o DPIE tem sido constante pois esta direção tem pedido o nosso apoio para o desenvolvimento de uma série de atividades que irei abordar mais à frente.

É esta a direção que trata do nosso protocolo com o Ministério da Educação e Ensino Superior que será renovado em Novembro de 2021.

- **Dra. Augusta Monteiro** – Diretora do Ensino Pré-escolar

No primeiro encontro, estive com a Andreia Pinho Alves que me apresentou à diretora e fizemos um balanço do primeiro ano de atividades do VEPSTP e as próximas atividades que se irão desenvolver em 2021.

- **Dr. Arlindo Capela** – Diretor do PNASE (Programa Nacional de Alimentação e Saúde Escolar)

O PNASE tem sido o nosso parceiro chave no projeto Menutric bem como no projeto MPTF financiado pelo PAM e a nossa relação tem sido bastante boa. Pensámos juntos na elaboração do novo projeto *Menutric Mais* que contempla o alargamento da horta distrital para o distrito de Cantagalo e a criação de porcos no espaço do PNASE que irá fornecer proteína animal para as escolas do distrito de Lobata e Cantagalo.

Também com o PNASE temos estado em estreita ligação por causa do MPTF e eles têm acompanhado de perto o nosso trabalho nas 17 hortas escolares que temos nos distritos de Cantagalo, Mé-Zóchi e Lobata.

- **UNICEF**

Desde a minha chegada, que estou em contato direto com a UNICEF fruto do projeto “Back to School” e da parceira que temos com o Ministério da Educação e Ensino Superior, foram eles que aconselharam a DPIE a recorrer à Helpo para o desenvolvimento das atividades que têm.

- **PAM**

Tal como a UNICEF, tenho estado em contato direto com o PAM na pessoa da Dra. Edna e do Celestino que vêem a Helpo como um parceiro chave para o apoio ao PNASE e às hortas escolares.

Por proposta do PAM, foi sugerido ao Ministério da Educação e Ensino Superior a adoção das hortas escolares a nível distrital, tal como a Helpo tem desenvolvido no distrito de Lobata, vêem essa modalidade como uma boa prática e que deve ser adotada nos distritos que seja possível ter horta distrital.

O PAM será co-financiador do projeto *Menutric Mais*, caso seja aprovado, com o valor de 15 mil euros anuais.

- **Irmã Lúcia – PDIL Lembá**

A Irmã Lúcia é a nossa parceira do projeto VESTP e combinei um encontro de 2 em 2 meses com ela para fazermos um balanço sobre as atividades do VESTP.

Passando agora para a área da saúde, foram feitas as seguintes apresentações:

- **Dra. Feliciano Pontes – Diretora dos cuidados da Saúde**

Tivemos um primeiro encontro onde também estiveram presentes a Dra. Cíntia Lima e a Margarida Lopes. Para além da minha apresentação oficial foi feita a apresentação para o alargamento do PANMI a nível nacional.

Depois dos problemas já conhecidos com o PNN, passou a ser a Dra. Feliciano e Dra. Cíntia os nossos pontos de contato dentro do Ministério da Saúde e, até à data, foi a melhor coisa que podia ter acontecido ao PANMI pois sendo elas o nosso ponto de contato, tudo fica mais facilitado, elas têm o contato privilegiado e direto com o Ministro da Saúde e com todos os delegados de saúde.

- **Dra. Cíntia Lima – Diretora do Gabinete de Cooperação e Parceiras do Ministério da Saúde**

A Dra. Cíntia é a pessoa, dentro do Ministério da Saúde, que melhor conhece o nosso trabalho pois tem trabalhado com a Helpo desde a coordenação do Tiago Coucelo.

É a pessoa responsável pelo acompanhamento do nosso trabalho e ficou combinado reunirmos de 2 em 2 meses para estar a par das nossas atividades.

- **Dr. Américo Pinto** – Diretor do Hospital Ayres de Menezes

Uma das primeiras atividades que desenvolvi em São Tomé e Príncipe foram as obras de reabilitação do serviço de pediatria 2 do Hospital Ayres de Menezes e foi importante fazer a minha apresentação ao diretor do Hospital que muito agradeceu o nosso apoio para essa obra. Aproveitei o mesmo encontro para falar do alargamento do PANMI a nível nacional pois o Hospital também será apoiado por nós.

- **Dra. Dilúvia Abreu** – Diretora do PNN (Programa Nacional de Nutrição)

Sabia de antemão que a nossa relação com a diretora do PNN não seria fácil devido a vários constrangimentos que temos tido com ela ao abrigo dos vários projetos que tivemos em conjunto no passado.

Para o alargamento do PANMI a nível nacional, foi pensado, inicialmente, ser feito em parceria com o PNN mas fomos deparando com vários entraves, com várias complicações o que fez com que tivéssemos que recorrer à Dra. Feliciane e Dra. Cíntia Lima para arranjar uma solução já que estava a ser muito complicado trabalhar com a Dilúvia por motivos já conhecidos.

Foi tomada a decisão, por parte do Ministério da Saúde, que passaria a ser a Dra. Feliciane e a Dra. Cíntia os nossos pontos de contato e desde então não tive mais nenhum encontro com a Dilúvia.

Penso que poderia ter sido uma grande oportunidade para o PNN estar junto da Helpo no alargamento do PANMI mas não foi mesmo possível, fizemos várias tentativas ao longo de quatro meses.

Numa visão mais alargada, fiz também as minhas apresentações com a Embaixada de Portugal em São Tomé e Príncipe onde estive reunido com o Embaixador de Portugal, Dr. Rui Carmo, com Engenheiro Machado, adido para a cooperação e a Dra. Natália Falé, assessora para a cooperação. Após a saída do Engenheiro Machado, chegou a Dra. Paula Pereira para o lugar de adida da cooperação com que tenho estado em vários momentos.

Também já estabelecemos contactos com os presidentes da Câmara distrital de Lembá, Mé-Zóchi e Caué bem como os vários delegados de educação e saúde nos vários distritos onde trabalhamos.

d) Bens da Helpo: casas, carros e empregados

A equipa da Helpo conta neste momento com 11 pessoas (Andreia, Bruna, Daniel, Helena (Nana), Hortencia (D. Milu), Idalécio, Isabel (voluntária), Madalena, Margarida, Maria e Miguel). Devido à nossa dimensão tivemos que pensar em arranjar um espaço novo para escritório já que não cabíamos todos no escritório e a mudança deu-se em Maio de 2021 para o a antiga casa onde morava a Maria e a Madalena.

Neste momento temos um total de 7 casas: 1 T3 habitado por mim, Bruna, nossos filhos e Isabel, 2 T2 (um habitado pela Andreia e outro que é o nosso escritório) e 4 T1 (casa da Madalena, Margarida, Maria e armazém).

Quanto aos carros, temos 6 carros: Mitsubishi Pajero, Toyota Hillux, Nissan, Toyota Fortuner e 2 Mitsubishi L200 adquiridos este ano para o projeto PANMI.

Um dos assuntos que tive que resolver quando cheguei foi a questão da nossa empregada, a Nina tinha pedido à Margarida Assunção para descansar de janeiro a final de março e colocou a sua sobrinha, a Nana, no seu lugar.

Tentei perceber junto da Nina se havia algum motivo forte para esta ausência, mas nunca quis falar. Quando chegou ao dia para o seu regresso (1 de Abril), não regressou nem nunca mais deu sinais de vida, depois de várias tentativas decidi ir ao Ministério do Trabalho e ao Instituto Nacional de Segurança Social para dar término do contrato da Nina e homologar o novo contrato para a Nana.

Até à data, estamos bastante satisfeitos com o trabalho da Nana, faz o seu trabalho na casa Helpo, no escritório Helpo e apoia na preparação dos leites para o PANMI.

O Idalécio, o nosso mais antigo colaborador, teve a oportunidade de aprender e trabalhar por perto com a Isabel nas questões do apadrinhamento, tem dado um apoio nos vários projetos que temos em mãos, de destacar o apoio ao Back to School e do MPTF, sentimos que está muito mais entregue e mais contente com o trabalho.

e) Outros projetos e atividades

Na área da Educação, a Helpo atua em 2 distritos da ilha de São Tomé, os distritos de Mé-Zóchi e Lembá através do apoio direto a 11 escolas, nomeadamente, Creche de Bemposta, Creche de Monte Café, Creche de Novo Destino, Creche de S. José, Creche de S. Nicolau, Creche da Saudade, Escola Primária de Monte Café, Escola Maria Manuela Margarida (Futuro Leve Leve)

(todos do distrito de Mé-Zóchi) e Creche Arca de Noé, Escola Primária e Secundária de Santa Catarina (distrito de Lembá) e pontualmente, a creche de Ribeira Afonso (distrito de Cantagalo). No projeto VESTP apoiamos 5 creches do distrito de Lembá mas nas formações quinzenais e nas formações intensivas conseguimos chegar a mais creches e jardins de infância do distrito.

Relativamente ao primeiro semestre de 2021, a Helpeo tem a reportar a realização das seguintes atividades:

Apadrinhamentos (regular e Futuro Leve-Leve)

Neste primeiro semestre, e após conversa com a Margarida Assunção, tínhamos como meta inicial 240 apadrinhamentos regulares, repartidos por 80 no final de fevereiro, 80 no final de março e 80 no final de abril.

Após cumprirmos os valores pedidos, perguntei à Margarida se podíamos avançar com as 2 creches em falta (São Nicolau e Saudade) e que estava a ser pensado fazer só em outubro de 2021 e ela disse para avançarmos, o que fizemos em junho e julho de 2021.

O nº de crianças apadrinhadas foram as seguintes:

- Creche Arca de Noé – 75 apadrinhamentos;
- Creche de Bemposta – 20 apadrinhamentos;
- Creche Monte Café – 119 apadrinhamentos;
- Creche Novo Destino – 25 apadrinhamentos;
- Creche São José – 56 apadrinhamentos;
- Creche São Nicolau – 25 apadrinhamentos;
- Creche Saudade – 46 apadrinhamentos

Fizemos o total de 366 apadrinhamentos.

Na modalidade de Futuro Leve Leve tínhamos como meta 60 apadrinhamentos na Escola Maria Manuela Margarido (distrito de Mé-Zóchi) e 60 apadrinhamentos na Escola Secundária de Santa Catarina (distrito de Lembá), o qual conseguimos o total 94 apadrinhamentos.

No total das duas modalidades, temos 460 apadrinhamentos.

Nesta atividade tenho de realçar o trabalho que a Isabel e o Idalécio fizeram porque foi graças à entrega e dedicação de ambos que conseguimos estes valores.

Cartas aos Padrinhos de Junho

De Março a Julho de 2021, estivemos envolvidos nas cartas para os padrinhos que normalmente recebem em junho.

Tínhamos 554 cartas para serem feitas, e até à data conseguimos entregar 530 cartas, cerca de 95,7%. Temos em falta 24 cartas (SMB 1, SMC 4, SMJ 2, SMM 9, SMN1 e SMS 7).

De realçar, que ao contrário das cartas de dezembro, o distrito de Lembá conseguiu entregar 100% das cartas.

Para além do envolvimento da equipa Helpo (Isabel e Idalécio) estiveram envolvidos vários professores das diferentes escolas. No distrito de Mé-Zóchi em vez de pedirmos apenas aos professores da Escola de Monte Café onde estão a maioria dos nossos afilhados, pedimos ajuda às educadoras das creches de origem, por exemplo, pedimos à Natália, educadora da creche da Saudade, para fazer as cartas dos afilhados que moram em Saudade e que estudam em Monte Café.

Sentimos que os professores já perceberam a dinâmica das cartas, apesar de alguns terem feito a primeira vez as cartas. Para o próximo período das cartas, em dezembro, iremos utilizar a mesma modalidade e tentar reunir com os professores logo no início do período das cartas para explicar todo o processo.

Para esta atividade fizemos o pagamento das cartas aos professores envolvidos no total de **6900 dobras (282 euros)**

Juntamente com as cartas foi feito um vídeo dos trabalhos desenvolvidos no primeiro semestre de 2021 e contou com o apoio da Isabel Fernandes (montagem do vídeo), Idalécio (voz off e captação de imagens) e Isabel Bettencourt (captação de imagens).

Entrega de material de higiene e limpeza

Fizemos em março de 2021 um reforço de entrega de material de higiene e limpeza para as 11 escolas apoiadas pela Helpo. Os materiais entregues em cada escola foram baldes de lixívia, baldes, cabo esfregona, esfregona, sabão em barra, luvas e panos.

Esta entrega chegou ao total de 3588 alunos, sendo 1955 do género feminino e 1633 do género masculino.

O investimento que a Helpo fez com esta entrega foi de **33960 dobras (1386 euros)**

Obras de reabilitação creche Novo Destino

As obras de reabilitação de creche do Novo Destino contemplaram um muro exterior para a criação de um espaço de lazer para as crianças que outrora não existia, bem como a pintura interior e exterior de todo o espaço da creche.

Esta obra de reabilitação teve o apoio do fundo dos pequenos projetos da Embaixada de Portugal em São Tomé e Príncipe e teve o custo total de **3802,26 euros**, coube à **Embaixada de Portugal o valor de 3000 euros (78,90%)** e à **Helpo o valor de 802,26 euros (21,10%)**. De realçar que a Câmara Distrital de Mé-Zochi ofereceu 2 baldes de tinta para a pintura exterior.

No dia da inauguração, dia 1 de abril de 2021, contámos com a presença do Embaixador de Portugal em São Tomé e Príncipe, Dr. Rui Carmo, a Assessora da Cooperação da Embaixada de Portugal em São Tomé e Príncipe, a Dra. Natália Falé, a Diretora do ensino Pré-escolar do Ministério da Educação e Ensino Superior (MEES) de São Tomé e Príncipe, a Dra. Augusta Monteiro, o Presidente da Câmara Distrital de Mé-Zóchi, Sr. Américo da Ceita, vários membros do MEES, membros da Helpo e em especial as crianças e os funcionários da creche, os principais beneficiários desta obra.

Entrega de computadores Escola Secundária Maria Manuela Margarido

Tal como aconteceu no passado com a Nova Base, a Helpo, graças ao apoio da Galp/Fundação Galp, reforçou a sala de informática da escola secundária Maria Manuela Margarido com 10 computadores de mesa.

Melhoria na estrutura do telhado da cozinha da Creche Monte Café

A diretora da Creche de Monte Café, a educadora Balbina, fez o pedido para a colocação de novas chapas na cozinha da creche porque chovia dentro da cozinha. Com a colocação de novas chapas, os bens recebidos pelo PNASE estão mais protegidos. A creche tem neste momento 114 alunos, 57 do género feminino e 57 do género masculino.

A compra das chapas e pregos foi de **710 dobras (29,02 euros)**.

Entrega de livros de leitura, dicionários e enciclopédias

A Helpo recebeu o contentor em Fevereiro de 2021 e com ele chegaram muitos livros (manuais, livros de leitura, dicionários e enciclopédias).

Ao longo do mês de abril e maio fizemos distribuição de livros nas creches do distrito de Mé-Zochi (**3 caixas por creche (7 creches)**) no total de **16 caixas**.

Na escola primária de Monte Café oferecemos 2 caixas por sala para reforçar a caixa de livros já existente e que tinha sido feita pela Helpo no passado, entregando no total de **8 caixas de livros**.

Na escola nova de Monte Café, por ser uma escola nova e com muita falta de livros na biblioteca, oferecemos **8 caixas de livros**, entre manuais, livros, dicionários e enciclopédias.

Na escola secundária Maria Manuela Margarido oferecemos **6 caixas de livros** entre manuais, livros, dicionários e enciclopédias.

Na Mediateca de Santa Catarina oferecemos **3 caixas de livros** entre manuais, livros, dicionários e enciclopédias.

Entrega de sementes para as hortas escolares

De forma a darmos continuidade ao apoio às hortas escolares, entre janeiro e março foram entregues sementes às creches Novo Destino, Bemposta e Monte Café.

O investimento desta atividade foi feito no ano de 2020.

Dia 1 de junho

Estivemos nos vários distritos onde a Helpo atua: Água Grande (Hospital Ayres de Menezes), Cantagalo (Creche de Ribeira Afonso), Lembá (Creche Arca de Noé, Escola Primária e Escola Secundária de Monte Café) e Mé-Zóchi (Creche da Saudade, Creche do Novo Destino, Creche S. José, Creche de Bemposta, Creche S. Nicolau, Creche de Monte Café, Escola Primária de Monte Café e Escola Secundária de Monte Café).

Nas várias creches e escolas, a Helpo apoiou a festa com produtos alimentares para o almoço e lanche (frango, pão, queijo, fruta), teve o custo total de **28749 dobras (1173 euros)**.

O nº total de beneficiados por esta atividade foram de **2229 alunos, 1029 do género feminino e 1100 do género masculino**.

Este ano oferecemos a todos os alunos da escola primária e escola secundária básica de Monte Café puzzles oferecidos pela Grandvision que vieram no contentor de 2020, um total de 716 puzzles.

Obras de reabilitação do serviço de pediatria 2 – Hospital Ayres de Menezes

O primeiro contato para esta atividade vem desde 2019, mas com a Covid-19 só demos início às obras em Março de 2021.

Foi nos feito o pedido de apoio pelo Dr. Daniel Carvalho do serviço de pediatria 2 para obras de reabilitação da pediatria 2 ao nível da canalização, caixilharia, eletricidade, pintura e melhorias

da infraestrutura e foi contratada a empresa D'Alva GAUP para a realização desta obra cujo orçamento foi de **314750,34 dobras (12847 euros)**.

As obras iniciaram em Março de 2021 e deveria ter durado 45 dias, mas devido a vários contratempos (surgimento de outros problemas estruturais que não estavam orçamentados, falta de material, materiais mais caros, entre outros) ainda não foi terminado até à data, ficando a faltar a substituição de lâmpadas, tomadas e interruptores de uma das alas da pediatria bem como outros problemas encontrados aquando das obras realizadas.

Foi feito um pedido de apoio por parte dos médicos da Pediatria 2 à administração do Hospital Ayres de Menezes de 30000 dobras (1225 euros) para apoiar o que está em falta e até à data o Hospital apenas conseguiu disponibilizar 10000 dobras (408 euros).

Perguntei ao Arquitecto Alexandre D'Alva quanto é que custaria para finalizar a obra e o valor ronda as doze mil dobras (490 euros), pedi também outro orçamento para o mesmo trabalho estando a aguardar pelo mesmo para depois tomar uma decisão.

Esta obra tem o apoio da **DELTA Cafés** com **245000 dobras(10000 euros)**, sendo as restantes **69750 dobras (2847 euros)** assegurados pela **Helpo**. Houve uma despesa extra, de **13471 dobras (550 euros)** também assegurados pela Helpo o que perfaz um total gasto de **328221 dobras (13397 euros)**.

Outros projetos

Estamos envolvidos em três grandes projetos em parceria com o Ministério da Educação e Ensino Superior, UNICEF e PAM, a saber:

Plano de emergência MEES

Em Março de 2021, fomos contactados pelo DPIE nas pessoas da Dra. Bleizy Costa e Dra. Helena Botelho para apoiarmos no desenvolvimento de várias atividades que o MEES tinha em mente fruto do apoio do GPE – fundo gerido pela UNICEF.

As grandes atividades que nos pediram apoio foram:

- Desenho do plano de formação com as abordagens integradas para os multiplicadores e manual sobre o apoio psicossocial para os professores, gestores e PEE;
- Dinamização da formação aos diferentes grupos (agentes sociais, psicólogos, PEE, professores, etc);
- Implementação de incentivos para projecção das Escolas consideradas Seguras;

- Proteger e prover às populações vulneráveis, incluindo crianças com NEE, raparigas e crianças dos quintis + Pobres.

Este trabalho tem sofrido várias alterações, a Helpo apresentou várias propostas (no total de 7 propostas), foi um trabalho com a qual contei com o grande apoio da Margarida Assunção na planificação e orçamento. Na parte da formação do apoio psicossocial contámos com o apoio da Catarina Marques e Silvia Nunes que juntamente com a equipa do MEES prepararam a formação.

Não tem sido fácil este trabalho, foram dedicadas muitas horas, muitas reuniões e o resultado não tem sido visível pois os timings e a forma de trabalhar do DPIE e do MEES são muito diferentes do nosso...

Com as eleições presidenciais, das várias atividades propostas só foi realizada 1 formação de apoio psicossocial aos multiplicadores realizada em Junho de 2021.

Estou em contato com a DPIE e dizem que todas as atividades foram suspensas devido às eleições presidenciais...

Back to School

Esta atividade começou em Outubro de 2020 e devia ter terminado em janeiro de 2021, mas até à data ainda não está terminado.

A Helpo ficou responsável pela compra de 1500 batas do pré-escolar e de 15500 máscaras feitas no projeto PDIL em Neves, pela verificação das listas de beneficiários e posterior monitorização das entregas nos distritos de Mé-Zóchi e Cantagalo.

Este projeto sofreu um “revés”, já tínhamos feito em conjunto com as outras duas ONG envolvidas (ADRA e Step up) a preparação dos kits de entrega quando o MEES decidiu parar com as entregas para repensarem na estratégia de entrega: o projeto inicial contemplava 6000 alunos dos vários níveis de escolaridade e provenientes dos vários distritos mas o MEES depois da primeira entrega oficial que decorreu na escola de Java no dia 28 de Maio de 2021 decidiu repensar pois não concordam que se entregue a alguns alunos e não se entregue a outros.

Neste momento está do lado do MEES e da UNICEF como iremos proceder à entrega dos kits do Back to school a partir de setembro de 2021, início do ano novo letivo.

A Helpo para esta atividade teve como orçamento aprovado **587413 dobras (23976 euros)** mas como algumas das atividades não se realizaram tivemos que fazer a devolução em junho de 2021 de **131832 dobras (5380 euros)**.

Foi dito pela UNICEF que depois de tomadas as devidas decisões em conjunto com o MEES de como iria decorrer o Back to School a partir de setembro de 2021, a Helpo poderá apresentar uma nova proposta de financiamento para a realização das atividades que não foram realizadas. Estiveram envolvidos nestas atividades a Margarida Assunção, Andreia, Isabel, Idalécio e Miguel.

MPTF (2ª fase)

Após a primeira fase do MPTF (Outubro – Fevereiro 2021), fomos convidados pelo PAM para dar continuidade ao trabalho que fomos desenvolvendo nas 17 hortas escolares dos distritos de Cantagalo, Lobata e Mé-Zóchi.

Nesta 2ª fase o nosso foco incidiu sobre dois pontos:

- Seguimento e avaliação da implementação das 17 hortas escolares através de visitas dos pontos focais às hortas escolares com uma periodicidade quinzenal;
- Entrega de materiais de apoio às hortas e melhoria de infraestruturas das hortas escolares onde se fez uma avaliação de necessidades das 17 hortas escolares, com o objetivo de serem reforçadas em termos de materiais vegetais e de trabalho assim como melhoria de infraestruturas que se revelem essenciais para o bom funcionamento da horta escolar.

Fizemos 11 novas vedações, 2 melhorias ao acesso à água, colocação de novas torneiras, demos mangueiras e insumos agrícolas a todas as 17 hortas escolares.

Em conjunto com o PAM e PNASE realizámos 2 visitas aos distritos de Cantagalo e Lobata, todos ficaram contentes com as melhorias realizadas e a importância das hortas escolares.

Para esta atividade tivemos o financiamento do PAM de **244676,10 dobras (9 986,78 euros)**.

Estiveram envolvidos neste projeto o Idalécio, o Miguel (da parte da Helpo) e 3 técnicos agrícolas que já tinham trabalhado connosco na 1ª fase do MPTF.

f) Próximas atividades programadas

- Protocolos com Ministério da Saúde e Ministério da Educação e Ensino Superior: É em 2021 que renovamos os protocolos celebrados com os ministérios. Temos neste momento em mãos o protocolo com o Ministério da Saúde que carece de uma aprovação por parte da coordenação nacional para depois enviar para o Ministério da Saúde;
- Estatuto de ONGIP: Fizemos em Fevereiro de 2021 a requisição junto do Ministério da Justiça para sermos reconhecidos como ONGIP (Organização não governamental de interesse público) e até à data ainda não obtivemos resposta. Pela parte do Ministério da

Justiça dizem que já foi entregue no Conselho de Ministros, mas ainda não foi aprovado pois tem tido outros assuntos mais importantes (Covid, Eleições presidenciais). Continuarei a estar em contacto permanente para obter novidades sobre este assunto;

- Vistos para funcionários Helpo: Foi pedido junto do Ministro da Saúde uma carta abonatória para entregar no Ministério dos Negócios Estrangeiros de forma a que os pedidos de visto sejam mais céleres tal como consta na *Lei sobre o Regime Jurídico dos Cidadãos Estrangeiros em São Tomé e Príncipe* (lei nº5/2008). Esta carta já foi redigida e o próprio Ministério da Saúde irá entregar no Ministério dos Negócios Estrangeiros, ficamos a aguardar por novidades sobre este assunto;
- Iluminação da creche de Bemposta: A energia chegou finalmente à localidade de Bemposta e a creche pediu o nosso apoio para a colocação de eletricidade na mesma. Esta obra de melhoria está a ser realizada no mês de Agosto de 2021;
- Bibliomota: Queremos arrancar ainda no mês de Agosto a experiência da Bibliomota com acesso à internet, isto é, para além dos mais novos terem acesso a livros de leitura, os mais velhos poderão aproveitar a presença da bibliomota para fazerem pesquisas na internet já que a bibliomota terá um router com internet ilimitada;
- Equipamentos para creche de Novo Destino: A Embaixada de Portugal em São Tomé e Príncipe deu 1335 euros para a colocação de um portão e compra de equipamentos para a creche de Novo Destino. Este foi um pedido do Embaixador de Portugal que depois de ter visitado no dia 1 de Abril de 2021 disse que gostaria de apoiar com a colocação do portão bem como a aquisição de equipamentos lúdicos para o pátio criado na creche;
- Corrida Helpo – CST: foi marcada uma reunião para dia 6 de Agosto para vermos a viabilidade da realização da nossa corrida anual. Após a reunião darei mais novidades;
- Entrega de Kits escolares: Em setembro de 2021 iremos entregar os kits escolares às crianças nas 11 escolas que a Helpo apoia como tem sido recorrente desde a entrada da Helpo em São Tomé e Príncipe. Parte desse material (cadernos, lápis, canetas) já se encontram em São Tomé, o restante material virá no próximo contentor;
- Biblioteca Nacional: Em junho reuni-me com o diretor da Biblioteca Nacional e ele mostrou muito interesse em receber formação na área da catalogação e requisição de livros, uma área de formação pedida pelos funcionários que sentem que poderão dar um melhor contributo no seu trabalho se forem formados para tal. Fiquei de ver com a equipa de Moçambique os módulos dados nesta área para depois adaptar à realidade de São Tomé e

Príncipe. Ficamos também de ver os livros que temos, os mais técnicos, para fazer uma doação à Biblioteca Nacional;

- *Menutric Mais*: Foi feita a candidatura à linha de cooperação para o desenvolvimento do Instituto Camões, I.P. com visto o alargamento da horta distrital para o distrito de Cantagalo e a produção de porcos para os distritos de Lobata e Cantagalo. Iremos ter novidades sobre esta candidatura no 2º semestre de 2021;
- *Cartas de Dezembro*: Tal como nas cartas de Junho, iremos proceder à entrega das listas nas respetivas escolas e após essa entrega, iremos estar em contato direto e permanente com os professores responsáveis de forma a que em Dezembro consigamos obter ainda melhores resultados da entrega das cartas.

g) Relação voluntário

Sobre este tema já falámos bastante e penso que a partir de setembro haverá mudanças para o bem de todos (mudança de residência do voluntário, atribuições de novas tarefas para além do apadrinhamento).

Para o próximo ano, penso que poderá vir outro voluntário que esteja disponível em apoiar no apadrinhamento bem como em outras atividades que poderão surgir e de apoio aos projetos já existentes.

Conclusão:

Após 6 meses em São Tomé, sinto-me muito feliz com o trabalho que temos desenvolvido e estou confiante na evolução da Helpeo em São Tomé e Príncipe, somos uma ONGD de referência para vários parceiros (Ministérios e Programas das Nações Unidas) e espero que continuemos este bom caminho.

Sei que tenho de melhorar alguns aspetos como a comunicação com a sede, melhor report e melhor timing a dar mas estou aqui para aprender e corresponder às vossas expectativas.



o nosso mundo é humano.
Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Associação Helpo

Relatório

2º semestre 2021



o nosso mundo é humano.
Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

São Tomé e Príncipe

O presente relatório diz respeito ao período de Julho a Dezembro de 2021 e tem como objetivo apresentar o trabalho desenvolvido no decorrer do semestre bem como, fazer uma avaliação desse mesmo trabalho, salientando os aspetos positivos e alguns constrangimentos que surgiram.

a) Atividades e outros projetos

Na área da Educação, a Helpo atua em 2 distritos da ilha de São Tomé, os distritos de Mé-Zóchi e Lembá através do apoio direto a 11 escolas, nomeadamente, Creche de Bemposta, Creche de Monte Café, Creche de Novo Destino, Creche de S. José, Creche de S. Nicolau, Creche da Saudade, Escola Primária de Monte Café, Escola Maria Manuela Margarida (Futuro Leve Leve) (todos do distrito de Mé-Zóchi) e Creche Arca de Noé, Escola Primária e Secundária de Santa Catarina (distrito de Lembá) e pontualmente, a creche de Ribeira Afonso (distrito de Cantagalo). No âmbito do projeto VEPSTP apoiamos 5 creches do distrito de Lembá com formações quinzenais e nas formações intensivas conseguimos chegar a mais creches e jardins de infância do distrito.

Relativamente ao segundo semestre de 2021, a Helpo tem a reportar a realização das seguintes atividades:

Modalidades de Apadrinhamento regular e Futuro Leve-Leve

Neste segundo semestre, de forma a cumprir a meta estabelecida pelo PAEDIC apadrinhámos os alunos dos seguintes estabelecimentos de ensino:

- Creche de Bemposta – 4 apadrinhamentos;
- Creche Novo Destino – 7 apadrinhamentos;
- Creche São José – 15 apadrinhamentos;
- Creche São Nicolau – 2 apadrinhamentos;
- Creche Saudade – 13 apadrinhamentos;
- Escola Primária de Monte Café – 1 apadrinhamento.

No segundo semestre realizámos um total de 42 apadrinhamentos.

Assim, em 2021, apadrinhámos um total de 408 crianças.

Na modalidade de Futuro Leve Leve não realizámos nenhum apadrinhamento neste semestre uma vez que já tínhamos alcançado o número de apadrinhamentos proposto para este ano.

No total das duas modalidades, em 2021, realizámos 502 processos de apadrinhamento.

Feedback aos financiadores no âmbito do PAEDIC - Cartas aos Padrinhos de Dezembro

De Setembro a Dezembro de 2021, estivemos envolvidos no processo de elaboração de feedback semestral para os padrinhos que, habitualmente, recebem na época festiva do Natal. Para este semestre tínhamos 764 cartas individuais para serem escritas e entregámos 701 cartas, cerca de 92%.

Dando resposta à modalidade sugerida pela sede neste período de cartas, optou-se pela fotografia. A maior dificuldade encontrada neste período para a concretização das cartas e que impossibilitou a entrega de todas foi o desconhecimento em relação ao paradeiro de alguns dos alunos, pelo que realizámos 24 cartas de desistência temporária e definitiva. Por outro lado, a falta de coordenação entre algumas escolas e as famílias foi outro motivo que impossibilitou a execução desta atividade a 100%.

Para a concretização deste trabalho estiveram envolvidos a equipa da Helpo (Miguel, Idalécio e Isabel) e alguns professores que nos têm ajudado nesta atividade.

Para esta atividade fizemos o pagamento das cartas aos professores envolvidos no total de 14040 dobras (573 euros).

Juntamente com as cartas colaborámos também na captação de imagens e vídeos e elaborámos mapas ilustrativos dos locais onde estamos presentes. Estes recursos contribuíram para dinamizar o site criado para os padrinhos de forma a manterem-se atualizados com informação relevante acerca das nossas atividades.

Entrega de kits escolares

No início do novo ano escolar e tal como tem sido prática da Helpo, junto das escolas apadrinhadas, entregámos aos alunos, nos meses de Outubro e Novembro, um total de 2352 kits escolares, distribuídos da seguinte forma:

- Creches – 362 kits;
- Escolas Primárias – 726 kits;
- Escolas Secundárias-Básicas e Secundárias – 1264 kits.

Os kits escolares entregues eram constituídos por:

- Creches – Saco Helpo, bloco A5, kit lápis de cor.
- Escolas Primárias – Saco Helpo, 2 cadernos A5, lápis, afia, borracha, régua e kit lápis de cor.

- Escolas Secundárias-Básicas e Secundárias - Saco Helpeo, 2 cadernos A4, caneta, lápis, afia, borracha, régua e 2 máscaras de proteção contra a Covid-19.

Todos os educadores e professores receberam um Saco Helpeo com 1 caneta, 1 caderno A4, 1 boné e 2 máscaras de proteção contra a Covid-19, num total de 166 kits.

Cada creche recebeu também um kit pedagógico constituído por: 3 conjuntos de lápis de cor/canetas de feltro, 2 conjuntos de guaches, 30 lápis de carvão, 15 borrachas, 15 afias, 5 resmas de papel e 2 caixas de giz. Este kit pedagógico será reforçado em todos os períodos do ano letivo. Todo o material incluído nos kits entregues foi adquirido e enviado pela sede em Portugal, à exceção das máscaras de proteção contra a Covid-19 adquiridas no PDIL – Projeto de Desenvolvimento Integrado de Lembá num total de 30000 dobras (1225€).

Apetrechamento da Creche Novo Destino

Após a conclusão das obras de reabilitação da creche de Novo Destino no primeiro semestre de 2021, foi necessário neste segundo semestre proceder ao apetrechamento do pátio exterior com equipamentos lúdico recreativos (casa de brincar com escorrega, baloiço e balancé) e um portão para vedar o espaço exterior. Pretendemos com estas aquisições criar um espaço de lazer no exterior seguro onde as crianças possam brincar e usufruir dos equipamentos contribuindo para o desenvolvimento já que será também um local de aprendizagem. Para o espaço interior, adquirimos 2 mesas e 4 bancos.

A compra deste material insere-se no apoio concedido através do fundo dos pequenos projetos da Embaixada de Portugal em São Tomé e Príncipe em 2021 com o custo total de 34631 dobras (1413,51€), financiado em 96% pela Embaixada de Portugal e 4% pela Helpeo.

Festa de Natal

Com o aproximar da época festiva do Natal apoiámos as escolas para que conseguissem assegurar a celebração desta data proporcionando um almoço comemorativo às crianças e educadores dos estabelecimentos de ensino. Apoiámos 8 creches, 2 Escolas Primárias e a refeição dos alunos de 5ª e 6ª classe de 2 Escolas Secundárias-Básicas. No total, o nosso apoio consistiu na entrega de:

- 40 caixas de frango (10kg/caixa);
- 16 sacos de feijão (20kg/saco);
- 16 sacos de arroz (25kg/saco).

O custo total desta atividade foi de 37440 dobras (1528€).

Relações Institucionais

- **MEES – Ministério da Educação e Ensino Superior**

Dando continuidade ao trabalho iniciado no primeiro semestre entre o MEES e a Helpo, continuamos a trabalhar no desenho do plano de formação com as abordagens integradas para os multiplicadores e manual sobre o apoio psicossocial para os professores, gestores e PEE.

Concluído o plano de formação ficou definido a implementação desta atividade em Janeiro de 2022.

Também no que diz respeito à parceria previamente existente entre a Helpo e o MEES e de forma a renovar o protocolo, foi entregue o relatório semestral das atividades bem como o esboço do protocolo 2022-2024 que se encontra em análise por parte da Direção da Cooperação e Parcerias do MEES.

O sucesso das atividades desenvolvidas no âmbito desta parceria faz com que o MEES recorra com bastante frequência à Helpo, numa ótica de consultoria e de apoio aos projetos.

- **Ministério da Saúde**

A 16 de Dezembro foi realizado o encontro semestral junto da Dr.ª Feliciano Pontes, Diretora dos Cuidados de Saúde e da Dr.ª Cíntia Lima, Diretora do Gabinete de Cooperação e Parcerias, no qual foi feito o balanço dos últimos seis meses de atividades desenvolvidas pela Helpo no âmbito dos vários projetos ligados à Saúde. Também, neste encontro, foi entregue o esboço do protocolo de parceria entre a Helpo e o Ministério da Saúde para 2022-2024 estando neste momento em análise.

- **PAM – Programa Alimentar Mundial**

O PAM e a Helpo têm consolidado a sua parceria reunindo, periodicamente, no âmbito das hortas escolares.

No dia 2 setembro reuniram-se todas as organizações que trabalham na área das hortas escolares (Helpo, ADAPPA, COPRAM, PAM e PNASE), onde se fez um balanço sobre a situação do trabalho desenvolvido neste âmbito.

Neste encontro, o trabalho desenvolvido pela Helpo com a Horta Distrital de Agostinho Neto foi elogiado como uma boa prática a ser replicada noutros distritos, pelas várias organizações.

- Grupo Local dos Parceiros da Educação (GPLE)

A Helpeo integra o Grupo Local dos Parceiros da Educação (GPLE) e no dia 23 de Setembro foi convocada pela UNICEF (chefe de fila do GPLE) para refletir sobre o ponto de situação do Plano Estratégico de resposta à emergência Covid-19. Entre os vários pontos discutidos abordámos o levantamento da suspensão das atividades letivas, a adoção de algumas medidas de segurança sanitária e foi apresentado pelo Ministério da Educação e Ensino Superior (MEES) a situação das componentes que integram o Plano Estratégico de resposta à emergência Covid-19, no qual a Helpeo tem apoiado na componente de apoio Psicossocial aos estudantes, professores e outro pessoal não docente.

- UNICEF

Fomos convidados pela UNICEF Saúde, no dia 29 de Novembro para a apresentação dos resultados de 2021 e para dar contributos para o novo ciclo da UNICEF para São Tomé e Príncipe 2023-2026, nomeadamente na área da Nutrição. Reportei à Coordenadora do Departamento da Nutrição e à Coordenadora do PANMI a consideração demonstrada pela UNICEF sobre o nosso trabalho e o interesse por eles manifestado em acolher os nossos contributos.

No dia 8 de Dezembro, a Helpeo esteve presente na apresentação do Programa da UNICEF para São Tomé e Príncipe no ciclo 2023-2026 nos vários eixos que atua, onde estiveram presentes vários representantes dos Ministérios e Organizações da Sociedade Civil.

- OMS – Organização Mundial de Saúde

Considerando a necessidade de reforçar o engajamento comunitário direcionado à vacinação contra a Covid-19, o Ministério da Saúde através do Programa Alargado de Vacinação (PAV) em conjunto com a Organização Mundial de Saúde (OMS) de São Tomé e Príncipe, solicitaram o apoio da Helpeo para este efeito. A equipa Helpeo estará representada pelas Nutricionistas do PANMI que apoiarão as equipas envolvidas no processo de vacinação através de equipas móveis já dinamizadas no âmbito das atividades do PANMI. Esta atividade terá início em Janeiro 2022.

Outras atividades

- Corrida Helpo/CST

Em Agosto e Setembro de 2021 reunimos com a Divisão de Marketing e Comunicação da CST para analisarmos a viabilidade de realização da corrida Helpo 2021. Contudo, devido à situação pandémica e ao aumento do número de casos em São Tomé e Príncipe, em Outubro, juntos decidimos ser mais prudente suspender a realização desta atividade. Para retomarmos este assunto e o trabalho conjunto decidimos programar novos encontros em 2022.

- Tese de Mestrado, Joana Seabra

Nos meses de Setembro e Outubro contámos com a presença e o trabalho da Joana Seabra, aluna do Mestrado em Estudo para o Desenvolvimento do ISCTE. Durante 5 semanas acompanhou as atividades do projeto “Grávida sem Álcool, Bebé com Saúde” com o objetivo de fornecer alguns contributos na área da comunicação ao mesmo tempo que recolheu informações relevantes para a sua tese subordinada ao tema “Importância de uma comunicação eficaz e adaptada em projetos sociais – estudo comparativo de São Tomé e Príncipe e Portugal.

- Estágio à Ordem dos Nutricionistas

A partir de Setembro de 2021 recebemos na equipa de São Tomé e Príncipe a Amélia Ribeiro, Estagiária à Ordem dos Nutricionistas que desenvolve o seu trabalho integrada no PANMI e no Projeto Menutric.

- Estágio Curricular FCNAUP

Tendo em vista o cumprimento da Parceria com a FCNAUP e de forma a selecionar estagiários curriculares realizámos entrevistas no dia 29 de Setembro a duas alunas candidatas, Ana Marques Domingues e Laura Mota. Estas duas alunas integrarão a equipa de São Tomé e Príncipe em Fevereiro de 2022.

- PANMI - Ponto de contato

Devido à ausência da Coordenadora do PANMI em São Tomé e Príncipe houve necessidade de suprir esta falta mantendo contato com o Ministério da Saúde e com o Mecenas.

- Estatuto de ONGIP

Fizemos em Fevereiro de 2021 a requisição junto do Ministério da Justiça para sermos reconhecidos como ONGIP (Organização não governamental de interesse público), tendo sido aprovado e publicado em Diário da República nº 44, 1ª série, decreto nº08/2021.

- Voluntário

Terminou em Dezembro de 2021 o período de 1 ano de voluntariado da Isabel Bettencourt que colaborou nas atividades relacionadas com o PAEDIC.

Devido às várias atividades que a Helpo desenvolve em São Tomé e Príncipe, consideramos pertinente a presença de um novo voluntário em 2022.

b) Próximas atividades programadas

- Bibliomediacenter

Foi apresentado à Direção da Helpo em Outubro de 2021 a proposta para o projeto da Bibliomediacenter itinerante que tem como objetivo a maior proximidade dos estabelecimentos de ensino e das comunidades onde a Helpo atua em São Tomé e Príncipe. Esta proposta foi aprovada pela Direção e será implementada no decorrer de 2022.

- Ministério da Educação e Ensino Superior - Formação Apoio Psicossocial

Está programado para Janeiro e Fevereiro de 2022, em todos os Distritos de São Tomé e Príncipe, a formação de Apoio Psicossocial dirigida a Diretores, Professores, Educadores, Associação de Estudante e de Pais dos Estabelecimentos de Educação e Ensino.

- Ministério da Educação e Ensino Superior – Escola Segura

Foi solicitado o nosso apoio na conceção de atividades da componente Escola Segura do Plano Estratégico de resposta à emergência Covid-19 desenvolvido pelo Departamento de Planeamento e Inovação Educativa (DPIE).

- OMS – Organização Mundial de Saúde

Está programado para Janeiro de 2022 o reforço da Helpo no engajamento comunitário direcionado à vacinação contra a Covid-19. Esta atividade será realizada pelas Nutricionistas do

PANMI que apoiarão as equipas envolvidas no processo de vacinação através de equipas móveis já dinamizadas no âmbito das atividades do PANMI. Esta atividade terá a duração de 3 meses.

- Embaixada do Japão

Em 2022 pretendemos finalizar o Dossier da Mediateca de Santa Catarina concluindo assim um projeto iniciado em 2014. Já foi contactado o Sr. Ezequiel Fernandes para os serviços de auditoria financeira e para o parecer técnico da construção da Mediateca.

- Candidatura ao Instituto Camões, I.P 2022 à linha de co-financiamento de projetos de cooperação para o desenvolvimento de ONGDs

Com o término do projeto “Grávida sem Álcool, Bebé com Saúde” pretendemos elaborar e apresentar uma nova candidatura a um novo projeto na área dos comportamentos aditivos que dê continuidade ao trabalho já desenvolvido nos últimos anos.

c) Pontos fortes 2021

- Fortalecimento das relações Institucionais com destaque para o Ministério da Educação e Ensino Superior, Ministério da Saúde e UNICEF;
- Aumento do número de crianças apadrinhadas no PAEDIC;
- Reconhecimento da Helpo como Organização Não Governamental de Interesse Público pelo Governo de São Tomé e Príncipe;
- Alargamento do PANMI a nível Nacional;
- Boa capacidade da equipa na gestão da Pandemia;
- Crescimento e coesão da equipa em São Tomé e Príncipe;
- Aprovação do projeto “Menutric mais” na linha de co-financiamento de projetos de cooperação para o desenvolvimento de ONGDs do Instituto Camões, I.P.

d) Pontos fracos 2021

- Bibliomota – Apesar dos esforços para melhor dinamizarmos este recurso, devido às muitas solicitações ao Idalécio para cumprir outras atividades, a forma como promovemos este projeto ficou aquém do desejado;
- Pouco envolvimento com as comunidades onde entrevistamos;
- Dificuldade no cumprimento do feedback desejável para os padrinhos e madrinhas;



- Pandemia Covid-19 e contexto político (eleições presidenciais);
- Falta de passagem de pasta no terreno ao Coordenador Nacional;
- Dificuldade na parceria com o PNN na implementação do alargamento do PANMI a nível Nacional.

Conclusão:

O balanço feito após um ano de atividades em São Tomé e Príncipe é positivo pois conseguimos afirmar como uma ONGD de referência para vários parceiros com quem a Helpo trabalha. Contudo, a situação de saúde/doença do coordenador nacional e o falecimento de um familiar do mesmo fez com que estivesse ausente durante 2 meses no 2^a semestre de 2021 o que fez com que algumas actividades não tenham sido acompanhadas da melhor forma.

Apesar disso, a equipa de São Tomé e Príncipe manteve-se coesa e conseguiram realizar com sucesso todas as atividades previstas.