

Sem riscos de género - prevenir, reabilitar e reinserir as mulheres com Problemas Ligados ao Álcool, em São Tomé e Príncipe

Este projeto de intervenção nacional pretende contribuir para acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas e para melhorar a saúde e o estado nutricional da população materno-infantil, das adolescentes e mulheres adultas em São Tomé e Príncipe.

Esta proposta nasce do trabalho desenvolvido pela Helpo nos últimos anos, com a implementação dos projetos “POPMISA – População Materno-Infantil Sem Álcool” (2019-2020), “Grávida Sem Álcool, Bebé com Saúde” (2021-2022) e “ProVISA – Programa Vida Sem Álcool” (2023 – 2024). O amplo conhecimento da problemática no terreno permite-nos conhecer os resultados alcançados e perspetivar, junto das comunidades, dos profissionais e dos parceiros, o que deve ainda ser realizado e quais as estratégias a melhorar, principalmente no que diz respeito à necessidade de incorporar nas respostas aos cidadãos atitudes não discriminatórias face ao género (porém atendendo às suas especificidades), promovendo o acesso aos serviços e às respostas disponíveis.

As atividades definidas para alcançar os objetivos do projeto, dividem-se em quatro eixos: fortalecer o Instituto da Droga e Toxicodependência, facilitar o acesso e o aumento da qualidade das intervenções na abordagem dos Problemas Ligados ao Álcool (PLA), empoderar as mulheres com PLA e analisar o perfil das mulheres em risco e dependentes de álcool em STP e o impacto da dependência no género feminino.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Período de execução:

- Janeiro de 2025 a Dezembro de 2026

Beneficiários:

- 49377 adolescentes e jovens dos 15 aos 24 anos;
- 76435 adolescentes e mulheres com idade superior a 15 anos;
- 60 Profissionais de Saúde e 7 Psicólogos;
- 168 estudantes do ISCSVSM

Implementador:

- Associação Helpo

Parceiros:

- Ministério da Saúde de STP - Instituto da Droga e Toxicodependência;
- Direção de Empreendedorismo de STP;
- ICAD – Instituto para os comportamentos aditivos e dependências, do Ministério da Saúde de Portugal;
- Ordem dos Psicólogos Portugueses;
- Sociedade Portuguesa de Alcoologia

Financiadores:

- Camões, I.P.
- UNICEF
- Associação Helpo

Valor total do projeto: 357 917,03€

Objetivos Gerais

- Contribuir para acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em São Tomé e Príncipe
- Contribuir para melhorar a saúde e o estado nutricional da população materno-infantil, das adolescentes e mulheres adultas em São Tomé e Príncipe.

Objetivo Específico:

- Melhorar os processos de prevenção, reabilitação e reinserção social das mulheres com Problemas Ligados ao Álcool, em São Tomé e Príncipe.

Resultados Esperados:

1. Fortalecido e reconhecido o papel do Instituto da Droga e Toxicodependência (IDT) na promoção da igualdade de género, da literacia para a saúde e do acesso às intervenções da saúde e sociais, em São Tomé e Príncipe.
2. Assegurada a qualidade do diagnóstico e do tratamento das mulheres vulneráveis, em risco, ou dependentes de álcool em todos os distritos de São Tomé e Príncipe.
3. Inseridas, na vida ativa, as mulheres integradas no programa de intervenção, tratamento e reinserção do IDT.
4. Conhecidas as causas e o perfil das mulheres em risco e dependentes de álcool em São Tomé e Príncipe e o impacto da dependência no género feminino.

Parceiros:

