

# SAIBREIRAS: PINTAR O FUTURO MAIOR

O projeto parte de um diagnóstico participado com as crianças/jovens do Empreendimento de Habitação Social (EHS) das Saibreiras, em Ermesinde, com o objetivo de terem uma participação ativa na melhoria deste território vulnerável. Nesta auscultação, destacou-se a urgência das seguintes ações: a) a dinamização de atividades de ocupação de tempos livres (desportivas e artísticas) para crianças e jovens do EHS; b) o combate ao isolamento sénior, agravado pela Covid-19, em que os jovens serão voluntários na prestação de pequenos apoios, na partilha de histórias e na identificação de sinais de alerta ao nível da saúde mental, informação que será devolvida ao técnico social responsável para posterior contacto com as redes de apoio existentes; c) a reabilitação de espaços públicos do bairro (jardins e depósito de água).

## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



### Período de execução:

- Novembro 2021 a outubro 2022

### Beneficiários:

- Crianças e jovens residentes no EHS Saibreiras, entre os 5 e os 21 anos;
- Comunidade residente no EHS Saibreiras

### Implementador:

- Associação Helpo

### Parceiros:

- Vallis Habita E.M.
- Associação Ermesinde Cidade Aberta
- Junta de Freguesia de Ermesinde
- Câmara Municipal de Valongo
- Comissão de proteção de crianças e jovens de Valongo

### Financiador:

- Programa Bairros Saudáveis, através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e União Europeia

### Objetivo Geral:

- O projeto pretende que as crianças e jovens do EHS Saibreiras sejam agentes ativos na melhoria dos problemas do bairro (ausência de atividades de ocupação dos tempos livres, isolamento sénior, baixa literacia ambiental).

### Objetivos Específicos:

- Criar espaços de reflexão em que as crianças/jovens possam desenvolver as suas ideias e potencialidades, colocando-as depois ao serviço da comunidade.
- Promover a prática de atividades de ocupação de tempos livres (desportivas e artísticas) às crianças/jovens do EHS Saibreiras, dinamizando o polidesportivo e proporcionando experiências fora do EHS.
- Promover o envolvimento das crianças/jovens com as pessoas de referência do EHS Saibreiras, para a concretização conjunta das atividades desportivas e artísticas.
- Combater o isolamento sénior promovendo a relação intergeracional através das visitas e apoios prestados ao nível das rotinas.
- Reabilitar espaços públicos do EHS Saibreiras (jardins, depósito de água).

### Resultados Esperados

1. 3 espaços públicos qualificados;
2. 3 ações de Educação ambiental desenvolvidas;
3. 2 ações de prevenção à COVID-19 desenvolvidas;
4. 12 ações de promoção da saúde desenvolvidas.

