

# ALCOITÃO JOVEM

O projeto ALCOITÃO JOVEM visa contribuir para o fortalecimento do associativismo juvenil através da capacitação de associações de base comunitária, bem como aumentar a autoestima, o desenvolvimento de competências sociais e pessoais, a coesão social e a qualidade de vida dos jovens da freguesia de Alcabideche.

As associações de base comunitária, no concelho de Cascais, assumem um papel determinante no envolvimento construtivo e positivo dos jovens em situação de vulnerabilidade. Para que estas efetivem o seu trabalho, é fundamental que sejam minimizadas as suas fragilidades através do fortalecimento das suas competências ao nível da gestão, dos processos de autonomia, de sustentabilidade e de competências inovadoras de intervenção com jovens.

A falta de respostas que consigam responder à ocupação positiva e produtiva de jovens em situação de vulnerabilidade social, contribui significativamente para o aumento da desigualdade de oportunidades, induzindo consequentemente ao desinteresse, à falta de participação e ao abandono escolar. Por isto, pretende-se promover a igualdade de oportunidades e os fatores de proteção social dos jovens em situação de exclusão social, através de atividades atrativas (desportivas, artísticas e culturais) dinamizadas pelas associações comunitárias dos bairros e do acompanhamento individual de jovens para a estruturação de percursos educativos e/ou profissionais consistentes.

## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



### Período de execução:

- Dezembro de 2022 a dezembro de 2023.

### Beneficiários:

- 15 membros das estruturas orgânicas de 3 associações de base comunitária dos bairros de Alcoitão, Adroana e Cruz Vermelha
- 55 adolescentes/jovens em situação de exclusão social
- Utentes das 3 associações comunitárias
- Famílias dos 30 adolescentes/jovens
- 4 voluntários

### Implementador:

- Associação Helpo

### Parceiros:

- Câmara Municipal de Cascais
- Junta de Freguesia de Alcabideche
- Associação de Moradores do Bairro de Alcoitão
- Santa Casa da Misericórdia de Cascais
- Rendimento Social de Inserção

### Custo do projeto:

- 58.007,79€

### Financiadores:

- BPI e Fundacion "la Caixa"
- Associação Helpo

### Objetivo Geral:

- Aumentar a autoestima, o desenvolvimento de competências sociais e pessoais, a coesão social e a qualidade de vida dos jovens da freguesia de Alcabideche.

### Objetivos Específicos:

- Empoderar 3 associações de base comunitária, pela melhoria das competências de gestão, promovendo a sua autonomia e sustentabilidade.
- Dinamizar o espaço jovem do Bairro de Alcoitão promovendo a igualdade de oportunidades e os fatores de proteção social de 55 jovens em situação de exclusão social.
- Desenvolver 30 percursos educativos e/ou profissionais, individuais, a partir das características e interesses dos jovens.

### Resultados Esperados:

- 3 associações envolvidas no processo de capacitação com as suas competências fortalecidas, que assumam de forma autónoma e consistente o trabalho com crianças e jovens nas suas comunidades.
- 1 espaço jovem equipado e em funcionamento, com dinamização de 2 atividades (1 desportiva e 1 artística) no bairro de Alcoitão, beneficiando 55 jovens em situação de exclusão social.
- 30 jovens com percursos individuais estruturados.