

TERMOS DE REFERÊNCIA

Nutricionista do Projeto “PANMI: Programa de Acompanhamento Nutricional Materno Infantil”, São Tomé e Príncipe

A Helpo é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento, sem fins lucrativos, de Direito Português, nascida em novembro de 2007. É uma Organização laica e apolítica que leva a cabo programas de apoio continuados, desenvolvimento comunitário, educação para o desenvolvimento, educação para a saúde e assistência em saúde em múltiplos países do hemisfério norte e sul do mundo. Com projetos focados nestas áreas a Helpo tem vindo a implementar os seus projetos em São Tomé e Príncipe, Moçambique e Guiné-Bissau, tendo como parceiras instituições governamentais e sendo financiados, entre outros, pelo Camões I.P., UNICEF, WFP, CPLP, Fundação Calouste Gulbenkian e a Direção geral de Saúde.

Descrição do projeto

O “PANMI: Programa de Acompanhamento Nutricional Materno Infantil” (2021-2025), financiado por um mecenas e implementado pela ONGD HELPO em parceria com o Ministério da Saúde da República Democrática de São Tomé e Príncipe (RDSTP), é um programa que acompanha, através de consultas de nutrição regulares, mães e crianças dos 0 aos 5 anos, malnutridas ou expostas a risco de malnutrição, prestando aconselhamento, disponibilizando géneros alimentícios e suplementos, bens de primeira necessidade e monitorização do estado de saúde dos beneficiários, até que o risco de malnutrição ou a malnutrição tenham sido eliminados. O programa inclui também a formação de técnicos de saúde (TS) e Agentes de Saúde Comunitária (ASC) para a promoção de boas práticas alimentares e para a gestão da desnutrição materno-infantil, atividades de intervenção comunitária, nomeadamente demonstrações culinárias e reabilitação de infraestruturas sanitárias. Para além disso, em parceria com a academia e o Governo são-tomense, o projeto participa na implementação de cadeiras de nutrição nos diferentes cursos universitários nas áreas da saúde a serem desenvolvidos no país.

O programa está em curso desde 2012, no distrito de Cantagalo, e desde 2019 no distrito de Lembá. No ano de 2021, o programa foi alargado a nível nacional.

Os grupos-alvo do projeto são as mulheres em idade fértil, as mulheres grávidas e lactantes, as crianças menores de cinco anos e os profissionais de saúde.

Objetivo geral do cargo

Responsável pelo acompanhamento e implementação do projeto, a nível técnico. Reporta à Coordenadora do Projeto PANMI em São Tomé e Príncipe, à Supervisora de projetos na sede da Helpo, sempre que solicitado.

Requisitos

- Licenciatura em Ciências da Nutrição ou Dietética e nutrição;
- Experiência de trabalho em países africanos;
- Experiência em atividades em projetos de intervenção comunitária, preferencialmente no âmbito da saúde;
- Pessoa dinâmica e enérgica, com capacidade de gestão de grupos de pessoas, especialmente em ambientes desafiadores.
- Atitude analítica e reflexiva, sempre alerta na identificação de medidas que possam contribuir para melhorar o impacto e sucesso da intervenção.
- Gosto e facilidade para conduzir formações e comunicar com o público de maneira cativante e eficaz.
- Habilidades de trabalho em equipa, análise crítico e iniciativa para apresentar propostas e trabalhar de forma complementar com o resto da equipa.
- Atitude prática e proativa, com capacidades para resolver desafios de forma direta e construtiva.
- Elevado grau de empenho para com os compromissos assumidos e objetivos a atingir;
- Capacidade para integrar um projeto em continuidade
- Domínio do Português falado e escrito;
- Carta de condução de automóvel.
- Registo criminal atualizado. A Helpo reserva-se ao direito de realizar uma verificação de antecedentes e referências.

Funções e Responsabilidades

1. Implementação de atividades

1.1. Acompanhamento técnico on-the-job aos pontos focais dos distritos de São Tomé,

- incluindo a Região Autónoma do Príncipe, nas consultas de nutrição e internamento;
- 1.2. Organizar o calendário de equipas móveis com o responsável das Áreas de Saúde e participar em equipas móveis;
 - 1.3. Acompanhamento técnico on-the-job ao Serviço de Nutrição do Hospital Dr. Ayres de Menezes (HAM);
 - 1.4. Apoiar, motivar e incentivar os pontos focais e Agentes de Saúde Comunitária (ASC) na realização das suas atividades;
 - 1.5. Dinamizar o Encontro Mensal de Pontos Focais em conjunto com a equipa do PANMI;
 - 1.6. Preparar os conteúdos para Formações a Técnicos de Saúde (TS) e Agentes de Saúde Comunitária (ASC);
 - 1.7. Dinamizar as formações em conjunto com a nutricionista nacional, coordenadora e/ou outros formadores;
 - 1.8 Dinamizar encontros com os ASC em conjunto com a equipa do PANMI;
 - 1.8. Apoiar a campanha IEC, em articulação com a equipa do PANMI;
 - 1.9. Orientação e/ou supervisão de estagiários/as de nutrição em STP em articulação com a equipa
 - 1.10 Dinamizar e acompanhar a atividade de melhoria de infraestruturas dos Centros de Saúde dos distritos;
 - 1.11 Visitas para diagnóstico de necessidades às Áreas de Saúde, infraestruturas e material;
 - 1.12. Colaborar com a elaboração e implementação do currículo da Licenciatura em Nutrição e de outras licenciaturas da Universidade de São Tomé e Príncipe;
 - 1.13. Implementar e/ou supervisionar a implementação das demais atividades do projeto a nível distrital;
 - 1.14 Colaborar com outras atividades/projeto solicitados pela coordenação.

2. Relatórios e feedback

- 2.1. Atualização de dados estatísticos e controlo de stock de bens alimentares e outros;
- 2.2. Reportar à coordenadora do PANMI todas as atividades a decorrer, contribuindo com informações necessárias para a execução das atividades;
- 2.3. Participação em reuniões da equipa;
- 2.4. Apoiar outras atividades de nutrição dos projetos da Helpo, em articulação com a equipa em São Tomé e Príncipe

3. Representação institucional

3.1. Representação do PANMI a nível distrital (e nacional quando se justifique) e representação do setor da Nutrição em reuniões desta temática, em articulação com a coordenadora do PANMI e do coordenador nacional de projetos em STP.

Capacidades Pessoais

Ser capaz de trabalhar com uma equipa multicultural em condições adversas, compromisso com a luta contra a pobreza, sensibilidade cultural e de género, estabilidade emocional, honestidade, adaptabilidade, capacidade de lidar com o stress, pensamento estratégico, criatividade e capacidade de improviso.

Duração do contrato: 12 meses (início previsto em janeiro 2025).

Os interessados deverão enviar Curriculum Vitae, uma carta de motivação e indicação de duas pessoas de referência para marlamatos@helpo.pt e madalenaortigao@helpo.pt até ao dia 17 de novembro de 2024, indicando no assunto do e-mail "Candidatura: Nutricionista PANMI, São Tomé e Príncipe".

A análise curricular tem caráter eliminatório e apenas os candidatos pré-selecionados serão contactados para a realização da entrevista.

Em caso de dúvidas, contatar através do telefone (+351) 211537687.