

## **Oficina de Voluntariado Internacional** **(com vista à integração no programa da Helpo)**

Preparação para missões de curta e longa duração, visitas ao terreno e contacto com comunidades locais

- A) A realização desta oficina tem como propósitos:
1. Facultar informação sobre as modalidades de intervenção que a Helpo utiliza na implementação dos seus processos de voluntariado;
  2. Selecionar os participantes para integrar os programas de voluntariado Internacional promovido pela Helpo (longa e curta duração, se assim se justificar);
  3. Contribuir para o esclarecimento de todos os participantes que desejem empreender, à margem de qualquer programa de voluntariado, visitas aos projetos e trabalho da Helpo no terreno.
- B) Esta oficina abrange uma componente teórica e uma componente de dinâmicas de grupo. O conjunto das duas componentes e da performance dos participantes ao longo da oficina, permitirá à Helpo proceder à seleção dos candidatos que se proponham a integrar o seu programa de voluntariado internacional.
- C) Os critérios de seleção que estão na base do recrutamento dos participantes que integrarão o programa de voluntariado internacional da Helpo são:
- Apreciação do CV e carta de motivação (dos quais se pretende retirar conclusões sobre o perfil dos voluntários em termos de gostos, experiência de vida, expectativas, etc.);
  - Sensibilidade a diferenças sociais e culturais;
  - Facilidade de trabalho em equipa;
  - Independência / autonomia;
  - Flexibilidade em termos da readaptação de atividades ou metodologias nos diferentes contextos;
  - Tolerância à frustração;
  - Tolerância ao stress;
  - Calma;
  - Assertividade;
  - Capacidade de assumir responsabilidade;
  - Respeitadores de regras/ hierarquias;

- Facilidade de aceitação de críticas e conselhos;
- Demonstração de bom senso;
- Elevada maturidade.

Os módulos teóricos contemplados nas 20h da oficina são:

**1. Módulo Introdutório** (Apresentação da Helpeo; Legislação sobre o voluntariado; Visão sobre o Voluntariado; Enquadramento de voluntários em estruturas de variadas dimensões; tipos de programas de voluntariado; competências, formação e perfil do voluntário).

**2. Módulo de Relativismo Cultural** (Particularidades culturais e heranças históricas; Organização Social em sociedades multiétnicas e tribais; ajuste de Postura Comportamental).

**3. Impacto Local e Pessoal do Programa de Voluntariado** (Impacto nas comunidades; Impacto na equipa de trabalho; Impacto nas relações com parceiros locais; Impacto para a Organização; Impacto para os voluntários).

**4. Quotidiano no terreno** (As limitações no quotidiano; Os cuidados ao nível da saúde; A segurança individual; Os condicionalismos burocráticos; O pós-voluntariado).

**5. Projetos de Nutrição da Helpeo** (Conhecer os projetos de Nutrição Materno-Infantil implementados pela Helpeo, uma vez que a oficina também é frequentada pelos candidatos a programas de estágio da Helpeo nesta área)

*Ao longo dos módulos são desenvolvidas dinâmicas de grupo submetidas aos temas. Ao longo da oficina também se pretende apresentar algumas experiências de voluntariado na primeira pessoa.*

*Aos interessados em participar nesta oficina, numa perspectiva de se candidatarem a integrar o programa de voluntariado internacional da Helpeo, pedimos o favor de dar especial atenção ao quadro que se segue.*

A Helpeo pede-lhe humildemente que NÃO se candidate a este programa caso:

1. Não considere poder ver-se privado do contacto próximo e quotidiano com os seus amigos, familiares, ou outros no seu país de origem;
2. Não tenha uma estrutura emocional suficientemente forte que lhe permita lidar com situações de pressão individual, ou de pressão a que a sua equipa possa encontrar-se sujeita;
3. Não se encontre em condições de reavaliar o seu padrão cultural de modo a poder aprender a comportar-se de forma socialmente aceite numa cultura consideravelmente diferente;
4. Não se considere capaz de superar a falta de objetos, condições, abundância e variedade de géneros a que possa estar habituado(a) a aceder no seu dia-a-dia;
5. Não tenha capacidade para se inserir e trabalhar proficuamente no seio de uma equipa de trabalho e/ou para responder hierarquicamente ao que lhe possa ser pedido;
6. Não tenha a humildade e vontade de aprender suficientes que lhe permitam seguir as orientações e conselhos daqueles que conhecem a realidade local, permitindo-lhe tirar o maior partido possível desta experiência;
7. Procure receber, mais do que dar; ensinar, mais do que aprender; realizar expectativas pré-imaginadas, mais do que deixar-se surpreender pela realidade que irá encontrar;
8. Não seja um indivíduo de fácil trato, sociável e pronto para estabelecer e desenvolver relações de ordem pessoal necessárias à manutenção de uma rede local informal de solidariedade, que facilitará sem dúvida a sua integração e adaptação;
9. Não seja um indivíduo autónomo, capaz de propor, sugerir e apresentar soluções de forma inteiramente construtiva por forma a fazer com que a organização cresça um pouco mais devido à sua participação neste projeto.

Programa de voluntariado internacional de longa duração, promovido pela Helpeo:

- A)- Os voluntários deverão ter uma disponibilidade mínima de 16 meses (4 meses de voluntariado e formação na sede da Helpeo em Portugal e 12 meses de voluntariado no terreno);
- B)- A Helpeo é responsável pelo pagamento de 80% do valor total da viagem, sendo os restantes 20% da responsabilidade do próprio voluntário;
- C)- O voluntário deve tratar do seu visto (sob orientação da Helpeo) e é responsável pelo pagamento do mesmo;
- D) A Helpeo responsabiliza-se pelo alojamento e alimentação (disponibilizada na casa-escritório da Helpeo) dos voluntários no terreno.

Programa de voluntariado internacional de curta duração, promovido pela Helpeo:

- A)- Os voluntários deverão ter uma disponibilidade mínima de 4 semanas;
- B)- O voluntário é responsável pelo pagamento total da viagem;
- C)- O voluntário deve tratar do seu visto (sob orientação da Helpeo) e é responsável pelo pagamento do mesmo;
- D) A Helpeo responsabiliza-se pelo alojamento e alimentação (disponibilizada na casa-escritório da Helpeo) dos voluntários no terreno.