



SEMEANDO / MSPM – Melhoria da Situação de Pobreza Multidimensional das Famílias de Lobata, em São Tomé e Príncipe

Em São Tomé e Príncipe, muitas famílias do Distrito de Lobata vivem em situação de pobreza multidimensional, marcada por fragilidades no acesso à saúde, a uma alimentação adequada, a rendimento estável e ao bem-estar social, afetando sobretudo mulheres, crianças e agregados familiares vulneráveis.

O projeto SEMEANDO/MSPM visa contribuir para a melhoria destas condições através de uma abordagem integrada que articula saúde materno-infantil, segurança alimentar, agricultura e pecuária familiar, geração de rendimento e capacitação social, promovendo a autonomia das famílias e a sustentabilidade das ações.

A intervenção assenta na identificação e acompanhamento de famílias vulneráveis, no reforço das suas competências produtivas e económicas e na melhoria do consumo alimentar, em articulação com serviços de saúde, estruturas comunitárias e atores locais. No domínio da segurança alimentar, será implementado um programa de formação e acompanhamento agrícola com base em metodologias participativas e aprendizagem prática, incluindo a criação de um laboratório agropecuário comunitário orientado para a experimentação e demonstração de técnicas agrícolas adaptadas ao contexto local, a preparação de soluções naturais para o controlo de pragas e a valorização dos saberes locais. O laboratório funcionará também como espaço de sensibilização, acolhendo visitas de escolas e ações comunitárias, articulando-se com a criação de três hortas escolares.

O acompanhamento às famílias será assegurado através de um sistema de tutoria agrícola, com apoio técnico de proximidade, reforçando a segurança alimentar, a geração de rendimento e o bem-estar socioeconómico.

Período de execução:

- Janeiro de 2026 a Dezembro de 2027

Beneficiários:

Comunidades: Boa Entrada, Bela Vista e Desejada

Diretos

- 60 famílias (≈240 pessoas)
- 25 técnicos de saúde
- 683 crianças

Indiretos:

- 1.323 habitantes das comunidades de intervenção

Implementador:

- Associação Helpo

Parceiros:

- DPSSF – Direção da Proteção Social Solidariedade e Família Delegação de Saúde - Norte
- PNASE – Programa Nacional de Alimentação e Saúde Escolar Ministério da Agricultura Pescas e Desenvolvimento Rural
- Câmara Distrital de Lobata
- REINA

Valor total do projeto:

- € 655.763

Objetivo Geral:

Contribuir para a melhoria da situação de pobreza multidimensional das famílias vulneráveis do Distrito de Lobata, através da promoção da saúde, da segurança alimentar, da geração de rendimento e do bem-estar social.

Objetivos Específicos:

- Melhorar a saúde materno-infantil e os hábitos alimentares das famílias beneficiárias;
- Reforçar a segurança alimentar e nutricional através da produção agrícola e pecuária familiar;
- Aumentar a autonomia económica das famílias por meio da geração de rendimento;
- Fortalecer capacidades individuais, familiares e comunitárias para a gestão sustentável dos meios de vida.

Resultados Esperados:

1. Serviços e ações de saúde materno-infantil reforçados e articulados com o acompanhamento social;
2. Perfil socioeconómico e alimentar das famílias beneficiárias conhecido e monitorizado;
3. Consumo alimentar diversificado e produção familiar melhorados;
4. Rendimentos familiares e bem-estar socioeconómico reforçados;
5. Valorização comunitária das atividades agrícolas e pecuárias como meios de subsistência sustentáveis.

Implementadores



Parceiros

