



o nosso mundo é humano.

Programa de Integração de pessoas refugiadas pelo voluntariado

I.

Duração: 240 horas (168 horas de voluntariado divididas por 3 meses (7 horas em 2 dias por semana, durante 3 meses) e 72 horas de aulas de português para estrangeiros numa óptica de comunicação essencial)

II.

Objetivos:

1. Promover o envolvimento de pessoas e famílias refugiadas como membros ativos da comunidade, através da participação em atividades de geração de mais valias para a comunidade;
2. Apoiar a capacitação de pessoas e famílias refugiadas através do reforço da sua auto-estima, exposição a redes de relações sociais, participação nas dinâmicas existentes na comunidade ao nível das várias faixas etárias (adultos e crianças) e criação de ferramentas básicas para a procura ativa de emprego;
3. Reforçar laços entre pessoas que experienciaram situações de crise e entre estas e as comunidades de acolhimento, para potenciar a ultrapassagem do trauma e a integração numa dinâmica de normalidade;
4. Munir as famílias de pessoas refugiadas de bens de necessidade primária através da retribuição do trabalho voluntário em cartão para compras e do acesso a bens essenciais para a casa e escola.

III.

Número de beneficiários:

120 beneficiários ao fim de 12 meses (40 voluntários + 40 alunos externos + 40 crianças), sendo que em cada trimestre há 30 beneficiários (10 voluntários, 10 alunos externos, 10 crianças).

IV.

O programa proposto pretende:

a) - acompanhar um cabeça de casal por família em termos de integração através do voluntariado num programa de 168 horas de trabalho voluntário que alimenta o próprio programa através de um sistema de recolha, triagem e disponibilização de bens doados a famílias em circunstâncias similares.



o nosso mundo é humano.

O programa integra 5 voluntários em simultâneo acompanhados por um técnico especializado que orienta os voluntários nas tarefas e procura conhecer em profundidade as suas preocupações de

modo a responder o melhor possível à progressiva alteração de necessidades das pessoas. Estes voluntários recebem orientação ao nível da construção de um currículo, conhecimento de canais apropriados para a procura ativa de emprego, identificação e encaminhamento de situações que requerem acompanhamento psicológico e orientação para os canais disponíveis para regularização de documentação e outros. Cada voluntário recebe um valor de 200€ mensais em cartão para compras como retribuição pelo seu trabalho, por forma a evitar agudização de situações de crise de recursos entre estas famílias;

b) - disponibilizar um pacote de aulas de português para estrangeiros de 72h para permitir a comunicação essencial que é alargado até mais um aluno adulto que cada voluntário pode trazer consigo, com um total de vagas de 20 alunos por trimestre;

c) - orientar na integração escolar e extracurricular de crianças refugiadas com a entrada imediata das crianças nas atividades de apoio ao estudo disponibilizadas pelo projeto BRINCA que a Helpo gere na Ludoteca das Fontainhas. A proposta prevê ainda doação de material escolar necessário e uma bolsa de estudos que pretende suportar as despesas não cobertas associadas à escola, bem como o suporte de custos com atividades extracurriculares que as crianças possam frequentar (quer no caso das crianças terem estado a frequentar atividades desta natureza na sua terra natal, cuja possível interrupção representaria mais uma disrupção na sua vida quotidiana, quer no caso de não o terem feito previamente, sendo conhecidos os benefícios das atividades recreativas no retorno à normalidade e ultrapassagem do trauma, em situações de emergência;

d) - dar acesso a uma plataforma de “pedidos e achados” para apetrechamento da casa gerida pelo departamento de comunicação da Helpo e aos bens essenciais disponibilizados pela loja social da Helpo (roupa, calçado, comida, têxteis para a casa, livros, jogos, material desportivo, brinquedos);

e) - realizar sessões de psicoeducação dirigidas a grupos que estejam a acolher pessoas refugiadas ucranianas (ex.: familiares, famílias de acolhimento, profissionais de estruturas de acolhimento, professores, profissionais de educação). O objetivo é capacitar estes grupos com contacto direto com pessoas refugiadas ucranianas para identificar sinais de alerta para uma possível perturbação psicológica, sinalizando estas situações para avaliação. Estas sessões podem ser realizadas por um psicólogo ou outro técnico. Prevê-se uma sessão de partilha e informação a cada grupo numa linguagem acessível que permita um ambiente de partilha e proximidade. É desejável que a Câmara Municipal esteja envolvida na identificação destes grupos, sendo de prever que a médio/longo prazo esta intervenção possa ser pertinente em outros grupos ou estruturas da comunidade que venham a integrar pessoas refugiadas nas suas respostas de apoio regular (ex. espaços lúdicos, escolas).



o nosso mundo é humano.

f) - angariar fundos através de uma campanha de angariação de fundos dedicada a 100% à constituição de um "mealheiro solidário" para apoiar financeiramente as famílias de pessoas refugiadas que necessitem de enfrentar situações críticas. As famílias são registadas e caracterizadas pela Helpo e poderão receber um valor limitado a cada membro do agregado familiar em cada mês, durante um máximo de 6 meses.

Para tal, foi criada uma conta propositadamente para o efeito:

Nome: Mealheiro Solidário

IBAN: PT50 0010 0000 3483 3480 0158 9.

Lista de Bens necessários:

- Artigos de higiene - gel de banho, shampoo, escovas e pastas de dentes, sabonetes, produtos para bebé, fraldas, pensos higiénicos e copos menstruais;
- Alimentos - couve, pepino, banha de porco, óleo, cereais, mel, farinha, salsichas, geleia, leite, enlatados, bolachas, farinhas para bebés, iogurtes e fruta;
- Brinquedos "universais" (puzzles, cubos mágicos, iô-iôs, cordas de saltar, bolas de futebol, bonecas, consolas de jogos, jogos para consola, carrinhos);
- Artigos para bebé - carrinhos de passeio, cadeiras-auto, cadeiras para refeição, troca fraldas, berços ou camas de viagem, triciclos, bicicletas bebé/ criança;
- Material escolar - mochilas, cadernos, estojos, lápis, material para colorir, borrachas e afia-lápis;
- Livros infantis - primeiras letras, primeiras palavras, cores e formas, dicionários de imagens;
- Roupa interior de criança e adulto mulher (nova);
- Pequenos eletrodomésticos - chaleira, varinha mágica, aquecedor, microondas, torradeira, secador de cabelo e televisão;
- Utensílios de cozinha - (panelas, frigideiras, talher para cozinhar, pirex, toalhas de mesa e cafeteiras).
- Pequeno mobiliário em ótimo estado.