

GRÁVIDA SEM ÁLCOOL, BEBÉ COM SAÚDE

INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA DOS PLA NO DISTRITO DE CAUÉ, EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

Este projeto nasce de um trabalho conjunto entre a Associação Helpo e o Instituto de Droga e Toxicoddependência (IDT), órgão do Ministério da Saúde de São Tomé e Príncipe (STP), responsável pela "execução de políticas e programas de luta contra o consumo, uso, abuso e tráfico de drogas, elaboração de estudos, informações e pareceres e apoio técnico no domínio da droga".

Desde 2019, a Helpo tem vindo a trabalhar na área da redução de consumo de álcool junto de mulheres grávidas. Fruto deste trabalho e de um processo participativo de exploração de necessidades e, em conjunto com o IDT, identificou-se o Distrito de Caué como um território prioritário para uma intervenção específica no domínio dos Problemas Ligados ao Alcool (PLA).

Face ao exposto, a Helpo, em conjunto com o Governo de STP, desenhou este projeto cujos objetivos globais incidiram na redução do consumo de bebidas alcoólicas pela população materno-infantil, na melhoria do estado nutricional da população materno-infantil e na contribuição para a elaboração de uma estratégia nacional de combate aos problemas ligados ao álcool em STP.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Período de execução:

- Janeiro de 2021 a Dezembro de 2022

Localização

- São Tomé e Príncipe, Distrito de Caué

N.º de beneficiários

- 7390 habitantes em Caué
- 1909 Mulheres em idade fértil
- 40 Técnicos de Saúde
- 30 Técnicos do Setor Social
- 20 Líderes e Agentes de Saúde Comunitária
- 2441 alunos do 1º ao 12º ano

Implementador:

- Associação Helpo

Parceiros:

- Ministério da Saúde da RDSTP
- Instituto de Droga e Toxicoddependência;
- Câmara Distrital de Caué;
- SICAD - Serviço de intervenção nos comportamentos aditivos e dependências, do Ministério da Saúde de Portugal

Financiadores:

- Camões, I.P.
- Direção-Geral da Saúde.

Custo total (executado):

- 138 450,11€

Objetivo Específico:

Criar um modelo de intervenção comunitário para reduzir o consumo de bebidas alcoólicas e melhorar o estado nutricional das mulheres grávidas, com base numa intervenção no distrito de Caué, tendo em conta medidas de mitigação da pandemia Covid19

Resultados Alcançados:

1. Grupo de trabalho multidisciplinar criado, que acompanha a intervenção e mantém uma rede de comunicação aberta com as autoridades competentes na resposta aos PLA em Caué;
2. Campanha de Informação, Educação e Comunicação (IEC) sobre os PLA e importância da alimentação na gravidez implementada com sucesso;
3. Técnicos de saúde e do setor social estão devidamente capacitados a nível distrital e nacional, sobre os PLA e a importância de manter um bom estado nutricional na gravidez;
4. Mulheres grávidas e lactantes (MGL) e famílias com PLA aderem ao modelo de intervenção e o seu estado nutricional é monitorizado;
5. Comunidades piloto beneficiam da dinamização de grupos de debate e reflexão sobre o impacto dos PLA no seu quotidiano com vista à mudança comportamental.

Principais atividades realizadas:

1. Elaboração de murais e cartazes de sensibilização sobre os PLA;
2. Ações de sensibilização sobre os PLA, nas escolas de Caué;
3. Realização do I Fórum dos Problemas Ligados ao Alcool;
4. Formações sobre os PLA aos Profissionais de Saúde e Técnicos do Setor Social;
5. Formações sobre os PLA aos Líderes e Agentes de Saúde Comunitária do Distrito de Caué;
6. Elaboração de manuais técnicos sobre os PLA;
7. Acompanhamento de mulheres grávidas e lactantes com PLA;
8. Elaboração de um guião de dinamização de grupos comunitários, sobre os PLA.