

# Conhecer a nutrição: Programa de prevenção da doença através da nutrição saudável na Guiné-Bissau

A Guiné-Bissau apresenta desafios na área da saúde e da nutrição: 28% das crianças <5 anos apresentam desnutrição crónica, 5% e 1% desnutrição aguda moderada e severa, respetivamente, e 3% sofrem de excesso de peso (ExP) ou obesidade. Um estudo nacional liderado pela Universidade de Coimbra mostra um grande número de pessoas adultas com obesidade ≈ 16%. Simultaneamente, nos últimos 2 anos, tem aumentado a insegurança alimentar (IA) do país - três vezes mais nas comunidades rurais- devido, sobretudo, ao aumento de preços de alimentos e de combustíveis, que dificulta gravemente o acesso a alimentos por parte das famílias vulneráveis, com cerca de 96.000 pessoas a viver em situação de insegurança alimentar aguda e com 22% das famílias guineenses em situação de IA. A par da IA verifica-se o aumento de ExP e obesidade, devido à ingestão de alimentos com baixo valor nutricional desencadeando o denominado “tríplo fardo da nutrição” que ameaça os países de renda baixa. A literacia sobre nutrição saudável é baixa, existe ainda pouca formação nesta área a nível nacional. O aumento da literacia em nutrição saudável levará a melhores escolhas nutricionais, contribuindo para melhor saúde e a prevenção de doenças, particularmente as Doenças Crónicas não Transmissíveis (DCNTs). Assim, face à realidade sanitária do país, este projeto pretende contribuir para combater os impactos negativos da desigualdade social e baixa literacia da população guineense no estado nutricional e de saúde, propondo ações sensíveis à nutrição para combater a desnutrição em todas as suas formas e as DCNTs relacionadas, baseadas fundamentalmente no aumento de conhecimentos fundamentado em evidências científicas e intervenções que visem proporcionar oportunidades de formação.

## Período de execução:

- 24 meses (janeiro de 2025 a dezembro de 2026)

## Beneficiários:

- Alunos dos Cursos de Saúde da Universidade Jean Piaget (UniPiaget), da Universidade Lusófona da Guiné (ULG) e da Escola Nacional de Saúde - INASA.
- Profissionais de saúde;
- Agentes de saúde comunitária;
- População total da Guiné-Bissau

## Implementador:

- Associação Helpo

## Financiador:

- Camões I.P.

## Parceiros:

- Ministério da Saúde Pública da Guiné-Bissau
- Universidade Lusófona da Guiné-Bissau
- UniPiaget Guiné-Bissau
- Associação Nacional Defensora dos Diabéticos e Clínica Nacional da Diabetes
- Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra;
- Escola Superior de Tecnologia e Saúde do Instituto Politécnico de Coimbra

## Valor total do projeto:

- 308 264.80€

## Objetivos Gerais:

OG1. Contribuir para a melhoria do estado nutricional e de saúde da população da Guiné-Bissau.

OG2. Contribuir para a promoção da saúde e a prevenção da desnutrição e DCNTs relacionadas na Guiné-Bissau.

## Objetivo Específico:

Aumentar a literacia em Nutrição e Alimentação, ao nível dos atores na área da Saúde e na população guineense, com vista à promoção da saúde e prevenção da desnutrição e DCNTs.

## Resultados Esperados

1. Aumentado o conhecimento dos profissionais de saúde e da população em geral, sobre Nutrição, Alimentação e consequências associadas a um estado nutricional vulnerável.
2. Reduzida a morbimortalidade associada à desnutrição, em todas as formas de manifestar-se, e as DCNTs relacionadas.
3. Garantida a escala da intervenção, através da introdução de módulos de Nutrição e de um Curso básico de “Ciências da Nutrição e Alimentação”, na formação inicial e contínua dos TS e no Ensino Superior.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

